

Faire face à la dépression

Patient Health Questionnaire (PHQ9)

Outil d'aide à la pratique



	Première évaluation				Deuxième évaluation		Troisième évaluation	
	/	/			/	/	/	/
Au cours des 2 dernières semaines, selon quelle fréquence avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?	Jamais	Plusieurs jours	Plus de la moitié du temps	Presque tous les jours	Score	Score		
1. Peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses	0	1	2	3				
2. Être triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	0	1	2	3				
3. Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou dormir trop	0	1	2	3				
4. Se sentir fatigué(e) ou manquer d'énergie	0	1	2	3				
5. Avoir peu d'appétit ou manger trop	0	1	2	3				
6. Avoir une mauvaise opinion de soi-même, ou avoir le sentiment d'être nul(le), ou d'avoir déçu sa famille ou s'être déçu(e) soi-même	0	1	2	3				
7. Avoir du mal à se concentrer, par exemple, pour lire le journal ou regarder la télévision	0	1	2	3				
8. Bouger ou parler si lentement que les autres auraient pu le remarquer. Ou au contraire, être si agité(e) que vous avez eu du mal à tenir en place par rapport à d'habitude	0	1	2	3				
9. Penser qu'il vaudrait mieux mourir ou envisager de vous faire du mal d'une manière ou d'une autre	0	1	2	3				
SOUS-TOTAUX								
TOTAL								

Développé par les Dr Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke et leurs collègues grâce à une allocation d'études de Pfizer Inc.

La reproduction, la traduction, l'affichage ou la distribution de ce document sont autorisés.



Faire face à la dépression

Patient Health Questionnaire (PHQ9)

Outil d'aide à la pratique

	Pas du tout difficile(s)	Assez difficile(s)	Très difficile(s)	Extrêmement difficile(s)
Si vous avez coché au moins un des problèmes évoqués, à quel point ce(s) problème(s) a-t-il (ont-ils) rendu votre travail, vos tâches à la maison ou votre capacité à vous entendre avec les autres difficile(s) ?				

COTATION DU QUESTIONNAIRE	Score	Gravité de la dépression
	1-4	Aucune
	5-9	Légère
	10-14	Modérée
	15-19	Modérée – Sévère
	20-27	Sévère

Sheehan, D.V., Lecrubier, Y., Sheehan, K.H., Amorim, P., Janavas, J., Weiler, E., Herqueta, T., Baker, R., & Dunbar, G.C. (1998). The Mini-International Neuropsychiatric Interview (M.I.N.I.): the development and validation of a structured diagnostic psychiatric interview for DSM-IV and ICD-10. J. Clin. Psychiatry, 20, 22-33.

