Faire face à la dépression

Le bon moment pour une psychothérapie

Outil d'aide à la pratique



Quand orienter vers une psychothérapie?

Symptômes dépressifs persistants ou dépression **légère à modérée ?**

Renvoi vers interventions psychologiques de courte durée (en individuel ou en groupe)

Si pas de réponse suffisante : interventions psychologiques de plus longue durée (notamment thérapie cognitive-comportementale)

Dépression sévère?

Renvoi vers interventions psychologiques de plus longue durée (notamment thérapie cognitivo-comportementale) en combinaison avec antidépresseurs

Declercq, T., Habraken, H., Van Den Ameele, H., Callens, J., De Lepeleire, J., Cloetens, H. Depressie bij volwassenen. Richtlijn voor goede medische praktijkvoering. Domus Medica, 2017

Traduction: Projet Dépression - DMG-ULB
Prof N. Kacenelenbogen, Dr. P. Thomas, Dr. D. Piquard,
L. Schreiden, A.-M. Offermans.

