

Het KOP-model

(Paul Rijnders & Els Heene. (2021). *Handboek KOP-model: kortdurende psychologische interventies voor de basis ggz*. Amsterdam: Boom)

K (Klacht)	=	O (Omstandigheden)	x	P (Persoonlijke stijl)
	Is het gevolg van		In combi met	

K: klacht (reden waarom iemand zich aanmeldt)

O: Omstandigheden (levensomstandigheden, draaglast, recente of vroegere gebeurtenissen)

P: Persoonlijke stijl (habituele wijze waarop de betrokkene neigt te reageren op gebeurtenissen, persoonlijkheidsfactoren)