

## ÉCHELLE DE MOTIVATION DU SEVRAGE MÉDICAMENTEUX

Placez une croix où vous vous situez sur les lignes ci-dessous.

### JE SUIS CONVAINCU QUE MA CONSOMMATION DE MÉDICAMENTS CONSTITUE UN PROBLÈME

Tout à fait  
Pas convaincu

Absolument  
convaincu

0 ..... 10

Pouvez-vous motiver ci-dessous le choix de ce chiffre ?

### JE ME SENS ACTUELLEMENT SUFFISAMMENT FORT POUR ARRÊTER MON MÉDICAMENT

Tout à fait  
ce n'est pas un problème

Absolument  
c'est un problème

0 ..... 10

Pouvez-vous motiver ci-dessous le choix de ce chiffre ?

### COMMENT ESTIMEZ-VOUS VOS CHANCES DE RÉUSSITE SI VOUS DEVIEZ COMMENCER VOTRE SEVRAGE MÉDICAMENTEUX DÈS DEMAIN ?

Je suis presque sûr  
de ne pas y arriver

Je suis presque sûr  
d'y arriver

0 ..... 10

Pouvez-vous motiver ci-dessous le choix de ce chiffre ?