

Omgaan met depressie

# Wanneer doorverwijzen naar psychotherapie?



Persisterende depressieve klachten of **milde tot matige depressie?**

Verwijs naar een laagintensieve psychosociale interventie of psychotherapie (individueel of in groep)

Indien onvoldoende respons: hoogintensieve psychologische interventie (bij voorkeur cognitieve gedragstherapie)

**Ernstige depressie?**

Verwijs naar hoogintensieve psychologische interventies (bij voorkeur cognitieve gedragstherapie) (in combinatie met antidepressiva)