

Flowchart depressie bij volwassenen



Depressiediagnostiek in stappen:

- **Stap 1:** Wees alert
- **Stap 2:** Stel twee vragen :
 - Depressieve gevoelens of hopeloosheid ?
 - Weinig interesse of weinig plezier ?
- **Stap 3:** Sluit andere diagnoses uit
- **Stap 4:** Schat het suiciderisico in
- **Stap 5:** Toets zo nodig aan DSM-5-criteria
- **Stap 6:** Schat de ernst in

Depressie

Depressieve klachten

Actieve monitoring

Indicaties voor verwijzing (of overleg met) psychiater:

- Psychotische kenmerken?
- Bipolaire stoornis?
- Suïciderisico?
- Onzekerheid diagnose?
- Recidief met ernstig disfunctioneren?
- Grote lijdensdruk?
- Ernstige psychiatrische comorbiditeit?

—

+

Zorg- en therapieplan door de huisarts in samenwerking met andere hulpverleners

Verwijzing (of overleg met) psychiater

Milde (tot matige) depressie

Matige en ernstige depressie

Niet-medicamenteuze aanpak volwassenen en ouderen

Medicamenteuze aanpak volwassenen en ouderen

Niet-medicamenteuze aanpak volwassenen en ouderen

Medicamenteuze aanpak volwassenen en ouderen

Opvolging