

Omgaan met depressie

# Stepped care-model: depressie bij volwassenen



Ernstige depressie, hoog suïciderisico.

**Medicatie, psychotherapie, ECT,  
crisisteam, combinatiebehandeling  
en  
zo nodig ziekenhuisopname**

Matig tot ernstige depressie enerzijds,  
en anderzijds persisterende  
depressieve klachten, milde tot matige  
depressie die onvoldoende reageren  
op voorgaande stappen.

**Medicatie, (hoogintensieve)  
psychotherapie, combinatie  
psychotherapie en medicatie,  
'collaborative care'  
en zo nodig verwijzing.**

Persisterende depressieve klachten,  
milde tot matige depressie.

**Laagintensieve psychosociale interventies,  
psychotherapie en zo nodig verwijzing.**

Klachten die aan depressie of  
depressieve klachten doen denken.

**Diagnostische oppuntstelling,  
ondersteuning, psycho-educatie,  
'active monitoring' en zo nodig verwijzing.**

**Bron:** Declercq T, Habraken H, van den Aemele H, Callens J, De Lepeleire J, Cloetens H. Richtlijn voor goede medische praktijkvoering: Depressie bij volwassenen. Antwerpen: Domus Medica vzw; 2017.

**Naar:** NICE guideline on the treatment and management of depression in adults. National Clinical Practice Guideline. Updated Edition. National Institute for Health and Care Excellence 2010;90.