

Omggaan met depressie

Ondersteuning voor zorgverleners en patiënten - nuttige contactgegevens



Voor de zorgverlener

📞 **024/ 24 30 00**

ASPHA-equipe (Advies Suïcidepreventie voor Huisartsen en Andere hulpverleners), bereikbaar via 1813 (elke werkdag bereikbaar tussen 9 en 21 uur)

🌐 **Website www.zelfmoord1813.be**

Hulpverleners kunnen er richtlijnen raadplegen over het detecteren en behandelen van suïcidaal gedrag, via de deelwebsite: www.zelfmoord1813.be/sp-reflex

☰ **Lijst met contactgegevens van de mobiele crisisteams van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg**

Zie onder

Voor de patiënt

🌐 **1813 en de website www.zelfmoord1813.be**

Biedt info en hulp voor personen in crisis, hun omgeving, nabestaanden, hulpverleners en beleidsmakers. Het is de portaal-site voor zelfmoordpreventie in Vlaanderen. Personen in crisis hebben er toegang tot laagdrempelige hulp zoals bv. chat en online zelfhulptools zoals de online zelfhulpmodule Think Life en de app BackUp.

Contactgegevens van de mobiele crisisteam van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg

1. Brussel

NETWERKREGIO RÉSEAU	NUMMER NUMÉROS CONTACT	BEREIKBAARHEID HEURES D'ACCÈS	WERKINGSGEBIED ZONE TERRITORIALE	MAIL/WEBSITE EMAIL /SITE WEB
Projet 107 zone Bruxelles-Est	0490 / 11 42 00	Lun-Vendredi 9-21h	Est de Bruxelles : Haren, St Josse-ten Noode, Schaerbeek, Evere, WSL, WSP, Auderghem, Etterbeek	 emc107-saintluc@uclouvain.be
Hermes Plus	02 / 201 22 00	9h - 15h par téléphone	19 gemeenten van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, behalve die gemeenten die bediend worden door het netwerk Bruxelles-est. Voor Nederlandstalige personen is het werkingsgebied de 19 gemeenten van het Hoofdstedelijk Gewest	 www.hermesplus.be

Contactgegevens van de mobiele crisisteams van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg

2. Vlaanderen

NETWERKREGIO	NUMMER	BEREIKBAARHEID	WERKINGSGEBIED	MAIL/WEBSITE
Accolade Netwerk GGZ regio Ieper-Diksmuide	057 / 23 91 85	weekdagen 8.30 - 21.00 weekend en feestdagen 9.00 - 19.00	Diksmuide, Heuvelland, Houthulst, Ieper, Kortemark, Langemark-Poelkapelle, Lo- Reninge, Mesen, Poperinge, Vleteren, Zonnebeke	✉ mta@netwerkacolade.be 🌐 www.netwerkacolade.be
PRIT Samenwerkingsverband Midden West-Vlaanderen	051 / 43 41 07	iedere dag 8u – 21u30	Roeselare - Izegem - Hooglede	🌐 mobiel.team@prit.be
Netwerk GGZ Noord West-Vlaanderen	0471 / 12 40 56	weekdagen 8.00 - 20.30 weekend 8.30 - 17.00	Menen (+Lauwe, Rekkem), Wevelgem (Moorsele, Gullegem), Wervik (Geluwe) + Dadizele	✉ info@impact.cigb.be 🌐 www.psy Zuid.be

Contactgegevens van de mobiele crisisteam van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg

NETWERKREGIO	NUMMER	BEREIKBAARHEID	WERKINGSGEBIED	MAIL/WEBSITE
Netwerk GGZ Noord West-Vlaanderen	050 / 30 17 65	7 dagen op 7 bereikbaar van 8u tot 22 u	Torhout, Oostkamp, Beernem, Zedelgem, Jabbeke, Zuienkerke, Brugge, Ichtegem, Koekelare. In de loop van 2017 wordt het werkingsgebied uitgebreid naar Knokke, Damme, Blankenberge, De Haan	✉ 2a.kernteam@netwerkggzregionw-vl.be
	0468 / 28 82 71	Weekdagen van 9.00 u tot 12.00 u (Via PET kunnen huisartsen en andere zorgverleners aanmelden van 8.30 u tot 17.30 u, met uitzondering van vrijdagmiddag, op nummer 059 40 26 94)	Oostende, Gistel, Oudenburg, Bredene en Middelkerke	✉ mobielteamoostende@netwerkggzregionw-vl.be
	0468 / 29 10 32	Weekdagen van 8.30 u tot 12.00 u (Via PET kunnen huisartsen en andere zorgverleners aanmelden van 8.30 u tot 17.30 u, met uitzondering van vrijdagmiddag, op nummer 059 40 26 94)	Veurne, De Panne, Nieuwpoort, Koksijde en Alveringem	✉ mieke.coopman@netwerkggzregionw-vl.be

Contactgegevens van de mobiele crisisteam van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg

NETWERKREGIO	NUMMER	BEREIKBAARHEID	WERKINGSGEBIED	MAIL/WEBSITE
Emergo - GGZ Netwerk Regio Duffel	0471 / 73 42 00 015 / 26 11 63		arrondissement Mechelen en de Rupelstreek (Lier-Duffel-Mechelen)	✉ mobiel.team.emergo@emmaus.be
Samenwerkingsverband voor gemeenschapsgerich te geestelijke gezondheids-zorg regio Antwerpen	03 / 217 77 50	maandag tot vrijdag van 9-17 u 7 dagen op 7 en 24 u op 24 u via volwassenen-psiatrie ZNA	Postcodes: 2000, 2018, 2020, 2050, 2060, 2100, 2140 en 2600	✉ www.sara.oggpa.be
Netwerk GGZ Kempen	014 / 57 91 00	Telefonisch aanmelden door professionelen via het Aanmeldingsteam van Netwerk GGZ Kempen : 014 57 91 00 (weekdagen van 9u-17u + crisispermanentie 24/24u voor CKB-team)	Netwerk GGZ Kempen	✉ ckb@ggzkempen.be 🌐 www.ggzkempen.be

Contactgegevens van de mobiele crisisteams van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg

NETWERKREGIO	NUMMER	BEREIKBAARHEID	WERKINGSGEBIED	MAIL/WEBSITE
Transmurale zorg Leuven Tervuren	014 / 57 91 00	Telefonisch aanmelden door professionelen via het Aanmeldingsteam van Netwerk GGZ Kempen : 014 57 91 00 (weekdagen van 9u-17u + crisispermanentie 24/24u voor CKB-team)	Netwerk GGZ Kempen	✉ ckb@ggzkempen.be 🌐 www.ggzkempen.be
het PAKT	09 / 332 04 65 09 / 332 14 14 (aanmeldingen) 09 / 223 53 18 09 / 332 14 14 (aanmeldingen)	Huisbezoeken: In de week: tussen 8u30 en 21u30. In het weekend: tussen 10u30 en 17u30. Telefonische bereikbaarheid: 24/24, 7/7 Voor de vlotste samenwerking gebeuren telefoons best tussen 8u- 22u (in de week) en tussen 10u - 18u (in het weekend).	Gent (9000), St-Amandsberg, Oostakker, Wondelgem, Mariakerke, Drongen, St-Denijs- Westrem, Zwijnaarde, Gentbrugge, Ledeborg, Lochristi, Beervelde, Zaffelare, Zeveneken, Evergem, Wippelgem, Doornzele, Kerkbrugge, Langerbrugge, Belzele, Ertvelde, Rieme, Sleidinge, Kluizen, Lovendegem, Destelbergen, Heusden, Melle, Merelbeke, Gontrode, Bottelare, Lemberge, Melsen, Munte, Schelderode, De Pinte, St-Martens- Latem, Afsnee, Desteldonk, Mendonk, St- Kruis-Winkel, Vinderhout	✉ mct@pakt.be 🌐 www.pakt.be

Contactgegevens van de mobiele crisisteam van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg

NETWERKREGIO	NUMMER	BEREIKBAARHEID	WERKINGSGEBIED	MAIL/WEBSITE
Reling	011 / 69 33 80	Telefonisch aanmelden door professionelen via het Aanmeldingsteam van	Lummen, Zonhoven, Hasselt, Halen, Herk-de- Stad, Nieuwerkerken, Alken, Wellen, Borgloon, Sint-Truiden, Heers, Gingelom	✉ ATeamZuid@reling.be
	011 / 56 96 80	Netwerk GGZ Kempen : 014 57 91 00 (weekdagen van 9u-17u + crisis-permanentie 24/24u voor CKB-team)	Hamont-Achel, Neerpelt, Lommel, Overpelt, Bocholt, Peer, Hechtel-Eksel, Leopoldsburg, Ham, Beringen, Tessenderlo, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren	✉ ATeamNoord@reling.be
Netwerk GGZ Oost-Limburg Noolim	0490 / 65 86 50	werkdagen 9u tot 21u weekend- en feestdagen 9u tot 16u daarbuiten door-schakeling wachtdienst	Heel Noolim regio	Heel Noolim regio

Contactgegevens van de mobiele crisisteam van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg

3. Wallonie

RÉSEAU	NUMÉROS DE CONTACT	HEURES D'ACCÈS	ZONE TERRITORIALE	E-MAIL
Réseau Mosaïque (Charleroi et Hainaut Occidental)	071/92.74.71	lu-ve de 8h00-20h00 we de 9h00-17h00	Les Bons Villers, Pont-à- Celles, Courcelles, F-l'EV., Fleurus, Charleroi, Farciennes, Châtelet, Aiseau-Presles, Gerpennes, Ham-sur-Heure, Nalinnes, Montignies- le-Tilleul, Beaumont, Sivry-Rance, Froidchapelle, Chimay, Momignies	✉ equipemobile2b@em2b.hainaut-est.be
		Lun-ven : 8h - 21h Week-end et jours fériés : 9h - 17h	Manage, La Louvière, Morlanwelz, Chapelle- lez-Herlaimont, Binche, Braine-le-Comte, Soignies, Le Roeulx , Estinnes, Erquelines, Seneffe, Ecaussinnes, Lobbes, Thuin, Merbes-le- Château, Anderlues.	
Fusion Liège	04 / 239 49 80	Lun-ven : 8h-20h Samedi : 8-12h	Arrondissements administratifs de Liège et de Huy-Waremme	✉ psy107@chc.be
		04 / 241 84 68	7j/7 : 8h-20h30	Arrondissement administratif de Liège

Contactgegevens van de mobiele crisisteam van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg

RÉSEAU	NUMÉROS DE CONTACT	HEURES D'ACCÈS	ZONE TERRITORIALE	E-MAIL
Région Hainaut	Pour toute nouvelle demande : 078 / 15 52 14 Permanence téléphonique de 8 à 16h : 0499 / 05 62 61	7j/7 24h/24 par téléphone au 078/15.52.14	Leuze-en-Hainaut - Ath	✉ emp.projet107hainaut@acis-group.org
	Pour toute nouvelle demande : 078 / 15 52 14 Permanence téléphonique de 8 à 17h : 065 / 73 11 86		Mons	
Réseau santé Namur	081 / 40 88 91	Lun - Ven : 8h30 à 21h Weekend et jours fériés : 8h30 à 16H30	Ancien arrondissement judiciaire de Namur + Yvoir et Anhée	✉ contact.pleiade@pleiade.eu

Contactgegevens van de mobiele crisisteam van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg

RÉSEAU	NUMÉROS DE CONTACT	HEURES D'ACCÈS	ZONE TERRITORIALE	E-MAIL
RéSME - Verviers	087 / 59 32 54	Lun - Ven : 8h30-16h30	Réseau de Santé Mentale de l'Est de la Belgique	✉ lierneux.psy107@isosl.be
	080 / 29 22 72 080 / 29 22 73	Lun - Ven : 8 à 16h	Est de la Belgique et Gouvy, Vielsalm, Manhay, Houffalize, Durbuy, La Roche en Ardenne, Erezée	
ProxiRéLux Luxembourg	0474 / 18 22 41	Lun - Ven : 8 à 18h Sa : 8 à 15h	Province de Luxembourg	✉ diapazon@vivalia.be
Réseau 107 Brabant Wallon	02/386 09 19	8h30-18h	Court-St-Etienne, Ottignies-Louvain-la-Neuve, Rixensart, Wavre, Chastre, Mont- St-Guibert, Chaumont- Gistoux, Grez-Doiceau, Walhain, Beauvechain, Incourt, Perwez, Jodoigne, Ramillies, Orp-Jauche, Hélécine	✉ equipe.mobile.adulte@domaine-ulb.be
			Rebecq, Tubize, Braine-le-Château, Ittre, Braine- l'Alleud, Nivelles, Waterloo, La Hulpe, Lasne, Genappe, Villers- la-Ville	